

たつきゅうしょきゅう 卓球初級

●日時 10月18日、25日、11月8日、22日、29日

かく どうようび ごご じ じ ふん
各土曜日 午後1時～2時30分

●対象 ・卓球を始めたいと思っている方

たつきゅう はじ けいけん あさ かた
・卓球を始めたばかりで経験の浅い方

●定員 障がいのある方12名

●申込 「スポーツ事業 共通 申込書」に必要事項をご記入のうえ

じさん ゆうそう もう こ
持参、郵送、FAX、E-mailにてお申し込みください

●締切 10月4日(土)まで

と あ 〈問い合わせ〉

さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう
埼玉県 障害者 交流センター

たんとう しば のがわ
スポーツ担当：芝 野川

TEL：048-834-2248

FAX：048-834-3333

E-mail：sports@kouryu.net

はじ だいじょうぶ
初めてでも大丈夫！

にぎ かた
ラケットの握り方や

きほん う かた おこな
基本の打ち方から行います！

